



一般社団法人  
地域福祉アロマケアラー協会

ニュースレター

2019年7月号

info : info@arocare.net



いつもお世話になっております。地域福祉アロマケアラー協会事務局です。今年は冷夏になるのかな…と思っていた矢先、急に気温の高い日が続くような天気になりましたね。皆さま熱中症など、体調にも気をつけてお過ごしください。

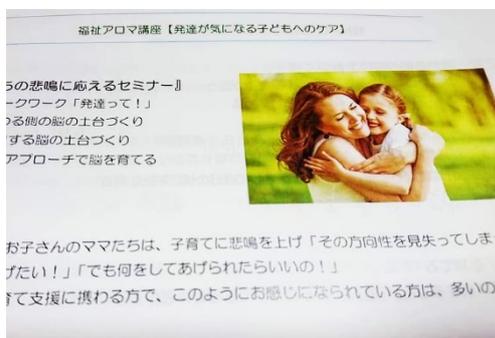
先日もお伝えしましたが、当協会から大切なお知らせです！

『**地域福祉アロマケアラー協会 2019 秋の交流会**』が 10月6日(日)にソルドライフキャリア北上にて開催されます。タッチケアの復習会や蒸留会など行う予定です。詳細は最後のページに掲載していますので、ご確認願います。復習会と言うと堅苦しく聞こえるかもしれませんが、そんなことはありません。むしろ会員一同タッチケアなどを通して、楽しみながら交流を深めていく会です。

ですから、お気軽にいらしてください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

それでは、当協会にて7月に実施されたイベント等の活動報告をいたします。今回も最後までお付き合いいただけたら幸いです。

## 2019年7月の活動報告



7月7日に特別講座『**マ**たちの悲鳴に応える』が福島県会津若松市にて開催されました。講師は栃内代表が務めました。福島支部の会員の皆さんは、日々の活動の中で”発達障がいのある子どもたちへのケア、親御さんのケア”の必要性を感じていました。それと同時に、このことについて学びたいという思いから実現に至りました。

「子育て」とは、子どもと向き合って、子どもとの時間を楽しんで、成長を喜んで、たまにイライラして怒鳴ってしまっ反省して、子どもの寝顔に癒されて…というものです。しかし、発達を気にかけてばかりのママの心はいつしか「いっぱいいっぱい」の状態となり、本来の「子育て」をする余裕もなくなってしまいます。

そんな時に役立てていきたいのが、当協会が提唱しているタッチケア。皆さんもご存じの通り、支援する側だけでなく、支援される側にも有効です。

気になる子どもの「発達する脳の土台づくり」や「ママや支援者の関わり方の土台づくり」など4時間に渡るトークセッションが行われましたが、今回だけではお伝えしきれなかったことがたくさん。その中でも、発達障がいがある方の特性を学び、我々ができそうなサポートの方法や親御さんのケアなど意見を交換し合い、充実した会となりました。



また、同じ日に会員2名の方が、**岩**手県障がい者技能競技大会(いわてアピリンピック)に参加し、癒しのブースにてタッチケアなどを担当しました。今回は当協会の提携先である株式会社ソルドとの協同参加です。

選手の皆さんに喜んでいただけたことから、身体の緊張はもとより、精神面での緊張をほぐすことにとっても有効であったかと感じました。そして何より、多くの方にタッチケアを提供できたことが嬉しく、来年も参加したいと思うほどでした。



7月13日には、東京都のリアン文京にて療育アロマタッチ体験会を放課後デイサービス  
の場で開催し、当協会からは佐藤事務局長と会員の伊藤さんが参加しました。

この日は”みんなで握手”から始まり、”背中でタッチング遊び”から”香りでリラックス”そ  
してメインイベントの”タッチケアをやってみよう”と盛りだくさんの内容。その魅力的なプ  
ログラムを一つずつ紹介いたします。

“みんなで握手”では、円座になって一人一人挨拶し、握手をし  
ました。いつもと違う様子に緊張していた子どもたちも、だんだ  
んと手を出し、一気に和気あいあいとした雰囲気となりました。



“背中でタッチング遊び”では、背中に数字やカタチをなぞって伝えるゲームをしました。  
□から芸術的な曲線に変わり、最終的に数字に変わってしまった時はみんなで大笑いする  
ほどの盛り上がりでした。

“香りでリラックス”では、オレンジスイート、ペパーミント、ユーカリ・ラジアタの3種  
類の中から好きな香りを選んでもらい、カードに香りをつけました。香りを気に入ってくれ  
た子は、カードを離さずずっと嗅ぎ続けていました。それぞれの精油の作用についても説  
明しましたが、この時お母様が興味深々に聞いてくださり、香りを絶賛して下さったこと  
も印象的でした。



”タッチケアをやってみよう”では、お母様や職員の方へタッチ  
ケアを実践。太陽や滑り台といったキーワードを用いて行いまし  
たが、皆さんびっくりするほど上手にでき、子どもからタッチケ  
アをしてもらったお母様は感動していました。

私たちはついつい頭を使ってうまくやろうということを考えてしまいがちですが、この子たち  
は本能で『優しい手』を作れます。だから触れられると何とも言えない気持ち良さ。天性の  
セラピストだと気づかされました。

最後に、感想を発表してくれた子どもたち。「今日やったことを家で両親にやってあげたい  
と思います。先生ありがとうございました！」という言葉をいただいた時は感動しました。

放課後デイサービスびおらの子どもたちやお母様、職員様、  
実習生やボランティアの皆さまと楽しい時間を過ごしました。  
このような機会をくださったことに感謝し、今後に向けての熱  
い思いと共にまたの再会を願う素敵なイベントとなりました。



❁アロマケアラーのフォローアップとして、協会本部のある株式会社ソルドの就労移行支  
援事業「セラピー・ジョブトレーニー」の『養成アロマプログラム』に参加しました。相モ  
デルで行う実戦形式のため、手技の確認や練習ができ、充実した機会でした。ソルドのスタ  
ッフや利用者の皆さまありがとうございました。参加をご希望される方はご連絡ください。

## 最後に…8月以降開催予定のイベントのお知らせです！

直近の開催予定イベントのお知らせです。

参加をご希望される方はこちら✉info@arocare.net までご連絡ください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ・ 7/27(土)、8/10(土) タッチケアラー講座(盛岡)
- ・ 7/27(土)、8/4(日)か8/29(木)、30(金) タッチケアラー講座(会津)
- ・ 8/3(土) 「タッチケア」お茶会
- ・ 8/10(土) タッチケア体験会(会津)
- ・ 8/29(木) タッチケア復習会(仙台)
- ・ 8/30(金) 勉強会(会津)
- ・ 8/31(土)、9/1(日) タッチケアラー講座(仙台)
- ・ 10/6(日) 地域福祉アロマケアラー協会 2019 秋の交流会(岩手県北上市)

 次のページを Check it out!!!

- ・ 10/26(土)、11/9(土)、23(土)、12/7(土) アロマケアラー講座(盛岡)
- ・ 11/30(土) JAA いやしの祭典サテライト仙台



特別ブースにて  
当協会も出店！

※盛岡本部の出張アロマ等、急遽実施する活動もあります。その際には必要に応じてメールにて募集いたしますので、お見逃しなく！

## 『地域福祉アロマケアラー協会 2019 秋の交流会』のお知らせ

協会の会員同士、交流し体感し学び合う一日を企画しました。

皆さんで秋の一日を楽しく有意義に過ごしましょう。会員の皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

※このイベントは要予約となっております。下記の事項をご確認のうえ【お申込み方法】に沿ってご予約願います。

□日 時：2019年10月6日(日) 11:00~16:00 ※途中入場・退出可

□場 所：ソルドライフキャリア北上(岩手県北上市村崎野16地割144番地)

※駐車場に限りがあるため、来場の際には相乗りなど、ご協力願います。

□持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、昼食代(金額は後日参加者へ連絡します)

### 【内容】

当協会が提携しております株式会社ソルド様が、多機能型障がい者福祉サービス「ライフキャリア北上」を開所されました。

今回、この古民家を再利用した施設にお邪魔して、セラピールーム(アロマセラピー訓練室)なども見学させていただき、その取り組みについてお話を伺う時間も設けます。

☘午前は、タッチケアラーの皆さまとタッチケアの復習を兼ねた勉強会や、当協会がアロマケア活動(ボランティア)で行っているアロマケアラーによるハンドトリートメントをぜひ体験ください。

□午後は、お楽しみの蒸留会を行います。地元の植物を使用し、蒸留ならではの香りを堪能できます。

### 【連絡事項】

□昼食はお弁当をご用意いたします。参加人数が確定してから注文しますので、各自当日に現金精算をお願いします。金額は決まり次第、参加者へ連絡します。

□当協会が認定するタッチケアまたはアロマケアラー、アロマピアラーである方の交流会です。

【お申込み方法】 ※9月20日(金)〆切

メール：[info@arocare.net](mailto:info@arocare.net) か

お電話：080-5577-6111(事務局 佐藤)にて受け付けます。

※参加希望の旨(ご参加時間と弁当の有無)と下記の事項を教えてください。

① 氏名 ②連絡先(携帯番号やメールアドレス) ③住所