



一般社団法人
地域福祉アロマケアラー協会

ニュースレター

2020年1月号

info :

info@arocare.net



こんにちは！地域福祉アロマケアラー協会事務局です。2020年を迎えてから早一ヵ月…皆さまいかがお過ごしでしょうか。インフルエンザが流行している上にコロナウイルスまで発生し、心配な日々が続いていますね。アロマの精油の力を借りたり、タッチケアで周りの方が抱えている不安を取り除いたり、こういう時だからこそ私たちが推奨しているケアを積極的に取り入れて、みんなでこの緊急事態を乗り切っていきたいですね。

それでは、2020年初！1月分の活動報告をいたします。新年早々、会員さんもたくさん増えて嬉しい限りです。これからよろしく願いいたします。ご挨拶が長くなってしまいましたが、今回も最後までお付き合いいただけたら幸いです。

2020年1月の活動報告

ア ロマケアラー講座が12月14日、12月27日、1月16日、1月31日の4日間、盛岡で開催され、受講された2名の方がステップアップしました。



いまは、多種多様な手技が溢れていてハンドやフットそしてフェイシャルトリートメントなど、何処でも学ぶ機会に恵まれています。

そんな中、私たち地域福祉アロマケアラー協会でお伝えする実技は、現場において即効性と実践力を学ぶアロマケアになっています。実際に出張セラピー隊の一員として参加して現場力も磨いていくところが当協会ならではの強み。

我々の実技は治療ではありません、治癒のお手伝いです。心身の痛みや不調を緩和したり軽減させたり解放できる…と活動を通してたくさんの方々からそのような感想をいただきます。

アロケア活動はコツコツと続げて他者との『安心、信頼』を築き繋がるひとつの方法。ほんとうに地味な活動ですが、だからこそ関係性は根強い。



ケアラー自身が癒されているから他者へ癒しの提供が出来ると思っています。まずは自分自身に「真の癒し」を見つけてあげましょう。自然と「癒しの手」がつくられます。コツコツと積み上げた自信に勝るものはありません。受講されたお二人のマインドと癒しの手で、「真の癒し」が広がりますように。これからのご活躍をお祈りいたします。

盛 岡でのタッチケアラー講座が1月11日と1月25日の2日間にわたって実施され6名の方が当協会の仲間入りを果たしました。中には車で片道2時間以上かけて通ってくださった方も。本当に嬉しい限りです。



“究極のホームセラピー”であるタッチケアの素晴らしさを実感しながらも、ペルソナへの想いを乗せて学ばれていました。そんな皆さんのまわりがhappyに、そして幸せな花が開きますようにと願っております。



さらに1月12日と1月18日には仙台でタッチケアラー講座が開催され、3名の方が晴れて会員の仲間入りをしました。自己紹介で共感しっぱなしで、すぐ打ち解けるほどの温かい雰囲気の中行われました。

講座終了後もご縁が続く予感がある今期のメンバーの皆さんとも今後共に活動できることを楽しみにしております。

今回はいつもに増して講座が立て続けましたが、どの回も人と人との出会いがどれほど心を豊かにしてくれるかを、講師は再認識しているところです。

またいつか皆さんとお会いできる日を楽しみにしております。私たちも皆さまと一緒にアロケア活動できることを心よりお待ちしております。



最後に…2月以降開催予定のイベントのお知らせです！

直近の開催予定イベントのお知らせです。

今年のイベントはこれから計画いたします。何かご意見・ご要望等ございましたら、ぜひこちら☞info@arocare.net までご連絡ください。皆さまのご連絡を心よりお待ちしております。

- ・2/16(日) タッチケアラー講座(東京都文京区)
- ・2/16(日) こころフェア(福島県いわき市 鹿島ショッピングセンター エブリア 2F)
- ・2/20(木)、2/21(金) タッチケアラー講座(仙台)

※盛岡本部の出張アロマ等、急遽実施する活動もあります。その際には必要に応じてメールにて募集いたしますので、お見逃しなく！