



一般社団法人
地域福祉アロマケアラー協会

ニュースレター

2019年4月号

info : info@arocare.net



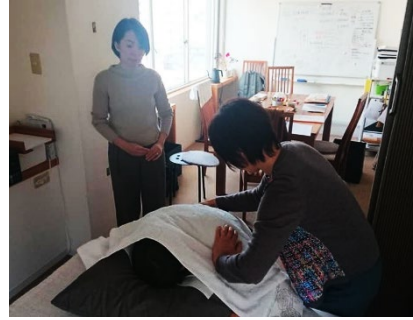
いつもお世話になっております。地域福祉アロマケアラー協会事務局です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。ついに元号が令和に変わりましたね。改めまして…これからも”地域福祉アロマケアラー協会”をよろしく願いいたします！皆さんと一緒に盛り上げて活動していければ幸いです。

それでは、当協会にて4月に実施されたイベント等の活動報告をいたします。この活動報告につきましてはフェイスブックの協会員専用ページにて、このニュースレターとは別の視点からお伝えさせていただいております。フェイスブックを登録している方で、まだ会員専用ページをご存知ない方がいらっしゃいましたら、ぜひご覧いただきたいので、その旨を教えていただきたいです。ご連絡お待ちしております。

❀2019年4月の活動報告❀

4月6日～7日の2日間にわたって宮城支部(仙台市)にて **タ**ッチケアラー講座が実施されました。今回は計3名の方が受講し、中にはお隣の山形県からお越しくださいました。

皆さん様々な思いから参加してくださいましたが、共通しているのは“周りの人を癒し、元気づけたい”ということ。佐藤事務局長もその熱意に応えるべく、解剖生理学も含めたメカニズムを交えながら、多くのことをお伝えしました。また、タッチケアの基となっている”手当て”は癒しの原点ということを踏まえ、皆さんで”優しい手”を目指し、充実した2日間を過ごされたそうです。



新に仲間入りをした3名の皆さま、今後一緒に活動できるのを楽しみにしております。どうぞよろしく願いいたします。

次回のタッチケアラー講座が5月18日と6月1日の2日間にわたって盛岡で開催されます。周りに興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひ声をかけてみてくださいね。

福島支部では4月7日に、タッチケア **体**験会を会津若松市内の廃校を利用して開催されたカフェオープニングイベントにて3名の会員が参加しました。

この日は32名の方にタッチケアの心地良さを体験していただき、中には次回のイベントのお知らせを希望する方がいらっしゃいました。今回もこのような素敵なお縁に恵まれ、とても嬉しく思います。





4月18日には盛岡本部にて盛岡市内の高齢者施設のスタッフを対象としたアロケア活動に3名の協会員が参加しました。今回の活動内容はタッチケアとアロマトリートメントでした。

久しぶりの活動に手技など不安な点もありましたが”癒したい”という思いが通じたのか、体が覚えていたようで、ただただ無心に目の前の方へ気持ちを込めてケアさせていただきました。

こちらの施設へは定期的に伺っていますが、その度に皆さん快く受け入れてくださります。その心遣いをケアという形でお応え続けたいと改めて感じました。

4月20日には、会津若松市内にて開催された不登校経験者による体験談を聞く機会があり、福島支部の2名の会員が参加しました。

涙ながらお話してくださった姿に心苦しくなり、それと同時に何か力になれないかという思いから、会の終了後に主催者から承諾をいただき、急遽その場でタッチケア体験会を開催しました。タッチケアを終えた皆さんからは笑顔がこぼれていました。

参加されたお二人は、これからタッチケアでお力になれば嬉しいと感じたそうです。経験者とそのご家族の心に寄り添い、タッチケア体験会を急遽行う、この機転の利かせ方はぜひ参考にさせていただきたいです。言葉にするのが難しいくらい、とても心打たれる素敵な活動だったと思います。

福島支部では4月24日に猪苗代町にて「家庭でタッチケア」と題し、発達障がい児をもつ親の会の勉強会にて講座を実施しました。

5名のお母様が参加なさいましたが、手首を掴まれるのと、下から支えられる違いを体感していただき、触れ方の違いで気持ちが変わることを感じていただけました。この変化には嬉しく思ったそうです。「やってみます」、「先生にも伝えて欲しい」などといった感想もあったようです。

タッチケアは時間の関係上、太陽と太陽の光、ウェーブを体験していただきました。

タッチケアで発達障がい児の二次障がい予防に貢献したいと感じたそうです。

ちなみに、会場のある猪苗代町の春はゆっくりで桜はもう少し先の様子みたいです。



4月27日には福島支部の会員が屋外のイベントに参加しました。しかし、悪天候だったため、タッチケアを楽しんでいただくには寒かったこともあり、午前中のみの実施となりました。残念ながらタッチケアの希望者はいらっしゃいませんでしたが、出店していた方にタッチケアを体験していただくことで、交流を図ることができました。加えて、屋外のイベントは、天候により難しいということも学べたことも大きな収穫でした。

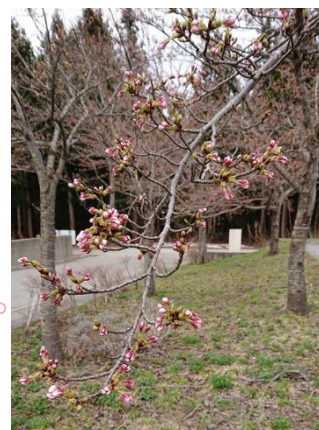
最後に…5・6月開催予定のイベントのお知らせです！

直近の開催予定イベントのお知らせです。

参加をご希望される方はこちら info@arocare.net までご連絡ください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ・5/11(土) タッチケア体験会(会津)
- ・5/16(木) タッチケア体験会(仙台)
- ・5/17(金) 講演「他者のケアとしてのタッチケア」(盛岡)
- ・5/18(土)、6/1(土) タッチケアラー講座(盛岡)
- ・5/31(金) 勉強会(会津)
- ・6/2(日) とっておきの音楽祭(仙台)
- ・6/8(土) タッチケア体験会(会津)
- ・6/20(木) 勉強会(仙台)
- ・6/28(金) 勉強会(会津)

猪苗代の桜



※盛岡本部の出張アロマ等、急遽実施する活動もあります。その際には必要に応じてメールにて募集いたしますので、お見逃しなく！