



一般社団法人  
地域福祉アロマケアラー協会

ニュースレター

2020年2月号

info : [info@arocare.net](mailto:info@arocare.net)



地域福祉アロマケアラー協会事務局です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。コロナウイルスの勢いは終息するどころか、日に日に増すばかりですね。先が見えず、不安な日々がしばらく続きそうですが、こういう時こそアロマやタッチケアの出番です。積極的に活用してみんなで前向きに過ごしていきたいですね。

それでは、2020年2月分の活動報告をいたします。遅くなってすみませんでした。今回も最後までお付き合いいただけたら幸いです。

## 2020年2月の活動報告



東京都にて**初**めてのタッチケアラー講座が2月16日に開催されました。昨年体験会を実施したご縁のある放課後等デイサービスびおらさんの職員や父兄様向けに実施されました。

受講されたご感想の一部を紹介いたします。

✿手があればいつでもどこでもケアできるタッチケアを受講でき、とても参考になりました。決まった形ではなく、柔軟に対応できるので、色々な場面で癒し・癒されることができそうです。

✿経験等も踏まえた内容でアットホームな時間でした。実技でもあれこれ見て、感じて、気づいて、続けたいと改めて思いました。ありがとうございました。



～事業所導入と利用者さん(中高生)の趣味活動(生涯学習)として彼らがケアラーとして輝く機会を作っていきたい～というお気持ちを大切に、素敵な東京の会員の皆さまと一緒に夢を育てていきたいと思えます。

最後になりましたが、今回の開催にあたり、ご準備等々お力添えくださった方々にはたいへんお世話になりました。改めて御礼申し上げます。再会できるその日まで、タッチケアを続けてくださっていただければ幸いです。



同じ日に福島県いわき市では会員の山崎さんが**こ**ころフェアに出展され、10名の方にタッチケアを体験していただいたそうです。中にはタッチケアに興味を持ってくださった方もいらっしゃいました。

出展されてみて、「中から温かくなってきた。リラックスできました。」と、血流がよくなって温まるというよりは、胸に手を当てて、頬を上気させて言っていたことが、こころもほぐせたようで嬉しかったとのこと。

“自分にできることで、お相手が笑顔になれる！そして、その笑顔で自分も癒される。”  
そういったリレーションが広がっていくことを目指して活動されたそうです。

これからもタッチケアを通してたくさんのご縁が広がりますようお願いしております。

2月21日タッチケアラー講座が仙台にて行われました。

こちらにも受講された感想の一部をお伝えします。

🌸 触れ合うことの気持ち良さや心の状態なども伝わるものだということを実感できた。

🌸 同じようなお子さんを持つお母さんとお話ができ嬉しかったです。タッチ、触ることについて苦手意識がありましたが、気持ちのよい触れ方を知ることができたような気がします。タッチケアは子どもたちにやってみたいと思います。



今回の講座にて2名のタッチケアラーが、福島市から初めて誕生しました。遠方から受講してくださり嬉しい限りです。



悩みを抱える方や心身がお疲れの方に心地よい香りと優しいタッチケアで笑顔になってほしいというお二人の気持ち。その手は包み込まれるような安心感があって、されたほうはうとうと寝てしまうほどでした。癒しだけでなく、元気もくれるお二人です。

それぞれのご経験も生かして活躍されることを心より願っております。

## 最後に…今後開催予定のイベントのお知らせです！

直近の開催予定イベントのお知らせです。

今年のイベントはこれから計画いたします。何かご意見・ご要望等ございましたら、ぜひこちら [info@arocare.net](mailto:info@arocare.net) までご連絡ください。皆さまのご連絡を心よりお待ちしております。

- ・3/25(水) タッチケア復習会(仙台)
- ・4/4(土)、4/11(土) タッチケアラー講座(仙台)
- ・6/13(土)、6/27(土) タッチケアラー講座(盛岡)

※盛岡本部の出張アロマ等、急遽実施する活動もあります。その際には必要に応じてメールにて募集いたしますので、お見逃しなく！

