



一般社団法人  
地域福祉アロマケアラー協会

ニュースレター

2020 年末&新年特大号

info : [info@arocare.net](mailto:info@arocare.net)



ご無沙汰しております、地域福祉アロマケアラー協会事務局です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

2020 年は、新型コロナウイルスの感染拡大によって、思う存分に活動ができず、もどかしい日々が続いた方も多くいらっしゃったかと思います。そんなコロナ禍においても、様々な出来事がありました。このニュースレターで皆さんとアロケア活動の思い出を共有できたら幸いです。

まだまだ気が抜けない日々が続きそうですが、タッチケアやアロマケアを取り入れながら、お身体を大切にお過ごしください。また皆さんと笑顔で再会し、一緒に活動できることを楽しみにしております！

最後になりましたが、本年も地域福祉アロマケアラー協会をよろしく願いいたします。

## 2020年はこんなことがありました！



2月16日に東京で初めてのタッチケアラー講座が行われました。前の年にタッチケア体験会を実施したご縁からこのような運びとなり、これからもとても楽しみだと感じられる模様でした。

3月20日には仙台市内の高齢者専門病院にて、デイケアで二名、病棟で二名、ゆっくりとタッチケアをさせていただきました。最後にお邪魔した認知症療養病棟では、情緒障がいがあるご婦人が、さっきまで声をあげていたのに、様々なケアを施した結果、寝息が聞こえるほど静かになり、看護師の佐藤さんが優しく声をかけたときに「ありがとう」とはっきり言ってくださった。といった心温まる出来事が印象的でした。



10月19日～20日にわたり、盛岡市内の高齢者施設にて、会員3名によるアロケア活動を実施しました。

マスクやフェイスシールドなど、感染予防対策をしっかりとした上でのトリートメントとなりましたが、嬉しいお言葉をたくさんいただきました。

このご時世にも関わらず、施設のスタッフ様、利用者の皆様に温かく迎え入れていただき感謝しております。相乗効果により、私たちが素敵な時間を過ごさせていただきました。

7月8日、7月22日にタッチケアラー講座を仙台で開催しました。サロンを経営されているAさんと元薬剤師のHさんからの受講後の感想を紹介します。

Aさん『先日、私の希望にぴったりだった地域福祉アロマケアラー協会の「タッチケア」について学んでまいりました。(…中略…)何より、実習の際に「幸せ」な気分がわきあがることを実感！子どもの頃に母や祖母から撫でてもらったことや、出産の時に背中をさすってもらったことを思い出し、何とも言えないおだやかな優しい気持ちになりました。ソーシャルディスタンスが必要な時期ではありますが、(安全な環境下で)人と接することのぬくもりや安心感は癒し効果バツグンですね★

タッチケアラー認定もいただきましたので、これからサロンでも皆さまに「幸せ」体験していただけないか、考えていきたいと思っています♪』

Hさん『私が、タッチケアを受けようと思った理由は、母の抗がん剤治療で、しんどそうな姿を見て、そして、以前に調剤薬局で働いていた時 認知症の方がいらっしゃって、コミュニケーションがとりにくかったり、情緒が不安定な様子を見て、何か良いコミュニケーションのとり方は、ないかなと思っていたからです。(中略) 認定証を頂き、早速母と妹に背中をなでたり、擦ったりして、タッチケアを やってみました。そうしたら、私が思っていた以上に、喜んでくれて、すごく気持ちがいいし、 がんばってくれてありがとうと言われていたみたいで癒されると言ってくれました。

体をなでたり、擦ったりすることは、子供にもよくて、情緒的が安定したり、脳の発達にも、良いそうです。コロナで 家にいる時間が長いと思いますが、お子さんや家族との スキンシップ おすすめですだと思います！』

貴重なお話をありがとうございました！コロナ禍に家族などのスキンシップにタッチケアが役立ってくれそうですね！

12月18日のタッチケアラー講座は、こちらも初の **栃** 木県にて開催しました。

受講された方からは、タッチケアの効果について理解できた、実際に施術してもらおうと予想以上に難しく「触れる」一つとってもこんなに深いもので人間って繊細だと実感した、といったお声がありました。



コロナ禍ということもあり、講座の続きは近日オンラインにて実施予定です。これを機に理論はオンラインといった、新しい様式の講座も提供できるようになるかもしれません。

<2020年に実施された活動> ※Facebookより転載

- ・ 1/11、1/24 タッチケアラー講座(盛岡)
- ・ 1/12、2/21 タッチケアラー講座(仙台)
- ・ 1/16、1/31 アロマケアラー講座(盛岡) ※前2回は2019年に実施
- ・ 2/16 タッチケアラー講座(東京)
- ・ 2/16 こころフェア出展(福島県いわき市)
- ・ 3/20 高齢者専門病院でのアロケア活動(仙台)
- ・ 7/8、7/22 タッチケアラー講座(仙台)
- ・ 9/3、9/10 タッチケアラー講座(仙台)
- ・ 9/7 ビューティーキャンプ特別セミナー『～社会貢献を考える～』(仙台)
- ・ 10/17、10/25 タッチケアラー講座(盛岡)
- ・ 10/18 こころフェアぷち出展(福島県いわき市)
- ・ 10/19、10/20 高齢者施設でのアロケア活動(盛岡)
- ・ 11/1 チャリティーイベント出展(会津)
- ・ 11/14、11/28 タッチケア&ハンドケア体験(福島県福島市)
- ・ 12/18 タッチケアラー講座(栃木県那須塩原市) ※理論は2021年オンライン実施予定

